



ТВОРЧЕСТВО И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ: СТРАТЕГИЯ УСПЕХА

- стратегия успеха;
- сам себе психолог;
- современные информационные технологии успеха



**ЗНАКОМИМСЯ
ТВОРЧЕСКИ --->**





НАЗВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ?

Сначала отсканируйте QR-код, затем наведите на маркер



ОТСКАНИРУЙ



Сначала отсканируйте QR-код, затем наведите на маркер



ОТСКАНИРУЙ





ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

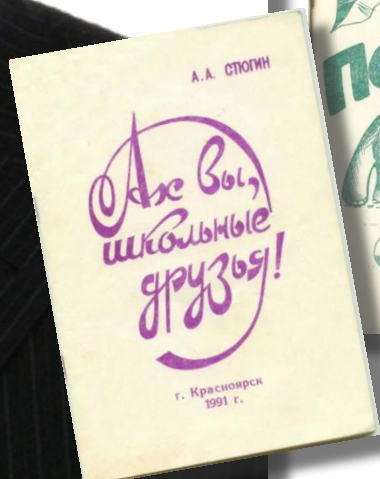
(AUGMENTED REALITY) —

технология взаимодействия человека и компьютера, программным образом визуально совмещает два изначально независимых пространства: мир реальных объектов вокруг нас и виртуальный мир, воссозданный на компьютере.



АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ СТЮГИН

Педагогический колледж №2 им. Горького



ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА ТУРАНОВА

канд. пед. наук, доцент ИППС СФУ





РАЗМИНКА

задача



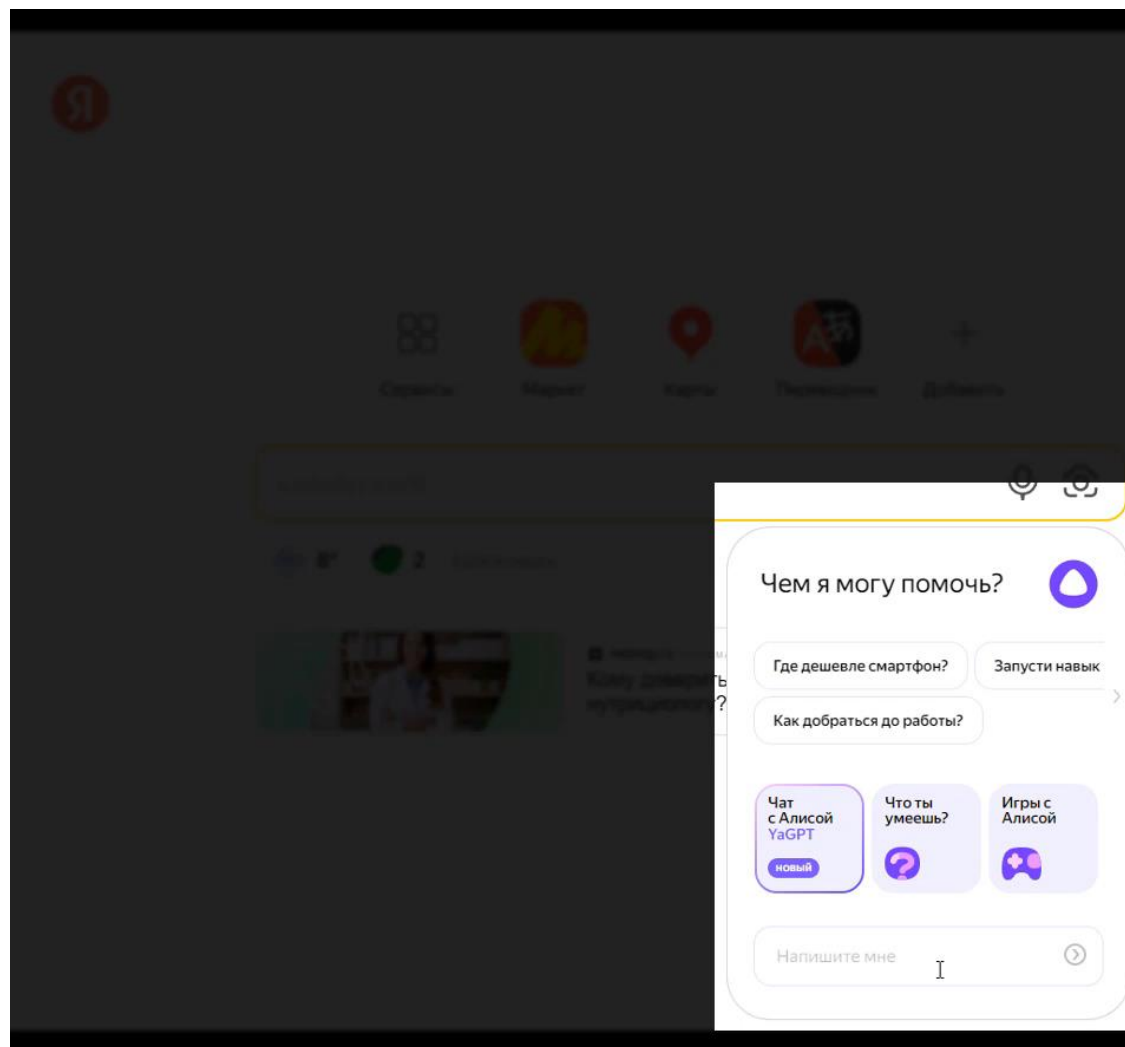
РАЗМИНКА С АЛИСОЙ

? качества,
которыми должен
обладать успешный
человек в будущем



РАЗМИНКА С АЛИСОЙ

Откуда Алиса знает?



Алиса

1. Целеустремлённость.
2. Самодисциплина.
3. Настойчивость.
4. Уверенность в себе.
5. Инициативность.
6. Эмпатия.
7. Гибкость и адаптивность.
8. Стремление к обучению.
9. Умение работать в команде.
10. Позитивное мышление.



Источник

Как стать топ-личностью: 10 качеств успешного человека для стремительного роста

Оглавление:

- 10 качеств успешного человека
 - 1. Активность
 - 2. Исполнительность
 - 3. Адекватность
 - 4. Умение визуализировать
 - 5. Любовь к спорту
 - 6. Умение создать правильные привычки
 - 7. Настрой на победу
 - 8. Умение планировать время
 - 9. Возможность выходить из зоны комфорта
 - 10. Умение отдыхать

Чем я могу помочь?

давай придумаем десять
качеств, которыми должен
обладать успешный человек в
будущем



Какие сейчас пробки?

Как добраться до

Запусти навык Угадай мультфильмы

Чат
с Алисой
YaGPT

новый

Что ты
умеешь?



Игры с
Алисой



Напишите мне



1. Целеустремлённость.
2. Самодисциплина.
3. Настойчивость.
4. Уверенность в себе.
5. Инициативность.
6. Эмпатия.
7. Гибкость и адаптивность.
8. Стремление к обучению.
9. Умение работать в команде.
10. Позитивное мышление.

Найти в Яндексе

Источник

Алиса



Анна Сорокина - Altasales
Карьера 12 авг

Подписаться ...

10 качеств успешного человека

Успешные люди выделяются благодаря определенным качествам, которые помогают им достигать поставленных целей и преодолевать жизненные трудности. В этой статье мы рассмотрим десять ключевых качеств, присущих успешным личностям, и узнаем, как они могут вдохновить вас на путь к собственному успеху.



№ 1 Целеустремленность

Целеустремленность – это одно из ключевых качеств, определяющих успешного человека. Она проявляется в способности четко ставить цели и настойчиво идти к их достижению, несмотря на препятствия и трудности. Успешные люди обладают ясным пониманием своих целей и мотивов, что помогает им концентрировать усилия на главных задачах, избегая отвлекающих факторов. Это качество формирует внутреннюю дисциплину и силу воли, необходимые для преодоления любых преград на пути к успеху.

Кроме того, целеустремленность способствует развитию других важных навыков и качеств, таких как планирование, организованность и самоконтроль. Успешные люди умеют разрабатывать стратегии и планировать свои действия, чтобы максимально эффективно использовать свое время и ресурсы. Они постоянно анализируют свои достижения и корректируют планы, если это необходимо, что позволяет им уверенно двигаться вперед. В конечном итоге, целеустремленность становится тем двигателем, который помогает человеку достигать высот и реализовывать свои амбициозные мечты.

№ 2 Самодисциплина



Чтобы стать успешным через 15 лет, следуйте этим советам:

1. Развивайте критическое мышление и аналитические способности.
2. Улучшайте коммуникативные навыки и учитесь эффективно общаться.
3. Развивайте эмоциональный интеллект и эмпатию.
4. Учитесь управлять стрессом и развивайте стрессоустойчивость.
5. Развивайте гибкость мышления и адаптируйтесь к изменениям.
6. Совершенствуйте навыки планирования и управления временем.
7. Развивайте креативность и инновационный подход к решению задач.
8. Учитесь работать в команде и сотрудничать с другими людьми.
9. Развивайте лидерские качества и умение мотивировать других.
10. Повышайте финансовую грамотность и управляйте своим бюджетом.
11. Заботьтесь о своём здоровье и физической форме.
12. Ищите баланс между работой и личной жизнью.
13. Развивайте экологическое сознание и заботьтесь о природе.
14. Учитесь находить радость и удовлетворение в мелочах.
15. Постоянно учитесь и развивайтесь, читайте книги и посещайте семинары.

Алиса

как стать успешным через 15лет?

Алиса

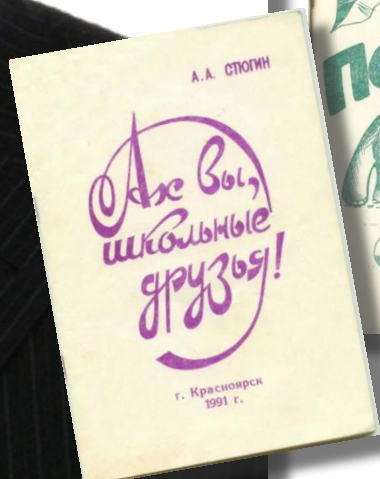
Покажи ссылку на источник

Эта информация сама возникла в чертогах моего нейросетевого разума



АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ СТЮГИН

Педагогический колледж №2 им. Горького





FUSION BRAIN

Парусник в бушующем океане, стиль Ивана Айвазовского, масло

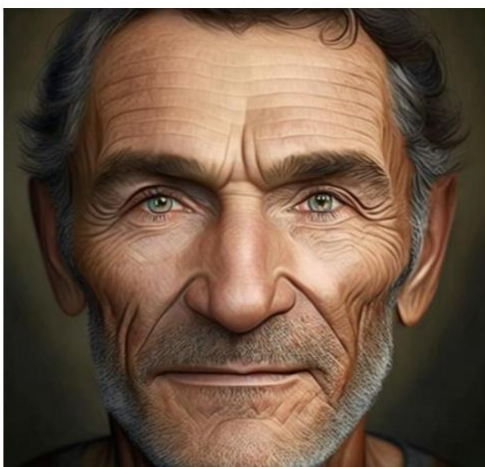
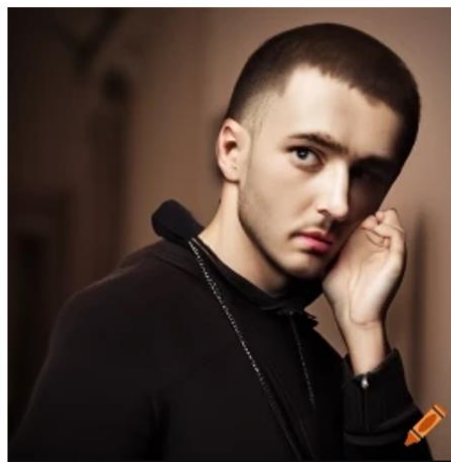


Craiyon



DreamStudio
stability.ai

ruDALL-E



Мужчина. Славянский тип лица. Черты лица мелкие, слегка кудрявый. Нос слегка курносый, картошкой. Карие темные глаза. Доброжелательная улыбка. 58 лет, улыбается.

<https://fusionbrain.ai/diffusion>

<https://www.craiyon.com/>

<https://rudalle.ru/>

<https://beta.dreamstudio.ai/>



ТВОРИМ с ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ --->



FUSION BRAIN

RU

Начать

FUSION BRAIN

идеи в образы

создавайте изображения и видео за секунды
с помощью текстовых описаний

Открыть редактор

Создавайте шедевры с нейросетью Яндекса

Нейросеть YandexART бесплатно сгенерирует картинку и видео онлайн.

Картинки

Видео бета-версия

Запрос

напишите запрос
для изображения

Соотношение сторон



1:1



3:4



4:3



16:9



9:16

Создать

На сайте можно создать только 70 картинок в день. Чтобы генерировать без ограничений, [установите](#) приложение.





ИСПЫТАНИЕ для капитана команды ---->





ПРОЙТИ ТЕСТ

ТЕСТ RUCODE: ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ИЛИ ТЫ? УЗНАЙ ЗА КЕМ БУДУЩЕЕ!

Искусственный интеллект меняет наш мир и уже сегодня применяется во многих сферах нашей жизни: медицина, финансы, транспорт и развлечения. Мы подготовили увлекательные вопросы и головоломки, и ты можешь проверить, насколько хорошо ты разбираешься в технологиях искусственного интеллекта и сможешь ли ты отличить результат работы искусственного интеллекта от творения человека?

